

Randonnée équipement	Poids en gr	Randonnée équipement	Poids en gr
<b>Vêtements</b>		<b>Matériel</b>	
Doudoune fine	382	Carnet	93
Sandales Teva	442	Stylo	6
Culotte	22	Papiers (permis,	
Chaussettes 1	28	Carte vitale, carte identité, carte crédit)	23
Chaussettes 2	42	Pochette waterproof (pour papiers)	23
Polaire	231	Sac a dos 40 L	1350
Kway	270	Protège sac	91
Tshirt nuit	75	Tarp	456
Legging Nuit	150	Sardines	82
Brassiere	66	Cordelette supplémentaire	11
Debardeur	51	Couverture survie réutilisable	103
Short	78	Bouteille eau « douche » 0.5L	41
Bandeau cheveux	36	Poche à eau 2L	103
<b>Total vetements</b>	<b>1873</b>	Matelas mousse fin	169
<b>Accessoires</b>		Matelas gonflable Thermarest	209
Lunettes de soleil	28	Kit patch réparation matelas	11
Pochette lunettes	6	Sac couchage 15°C	610
Mini serviette microfibre	45	Liner (sac en soie)	135
Sac tissus	46	Lampe frontale + piles	75
<b>sous total accessoires</b>	<b>125</b>	Opinel	62
<b>Sur moi</b>		Fourchette/cuillere	7
Bâtons de marche	475	Tasse	25
Casquette	82	Allumettes	3
Brassière	53	Briquet	9
Chaussures de rando basses	530	Sac poubelle	19
Chaussettes	35	Sifflet	5
Culotte	25	Scotch	16
Pantalons	315	Popote complète	195
Tshirt mérino	90	Réchaud à bois	110
<b>Sous total sur moi</b>	<b>1605</b>	Allume feu Fire Dragon (petit pot)	16
<b>Electronique</b>		Poncho Pluie	46
Batterie externe	65	<b>Sous total matériel</b>	<b>4104</b>
Oreillettes	15	<b>Trousse toilette et pharma</b>	
Téléphone avec coque	140	Boules quies	1
Cable chargeur	19	Ziploc pochette	4
Prise chargeur	31	Papier toilette + pochette	27
Manette bluetooth	5	Mini pharma (pansement, pansement	
Mini trépied gorilla pod	71	ampoule, désinfectant, compresses,	
Micro cravate	86	pastilles eau, mini ciseau, doliprane,	
<b>Sous total elec</b>	<b>432</b>	Aiguille et fil, tire tique,	
<b>TOTAL</b>	<b>6839</b>	Épingle nourrice, elastique,	
		Protection féminine)	55
		Rasoir	7
		Morceau savon Marseille	30
		Coton tige dans ziploc	3
		Mini brosse à dents	9
		Mini brosse	16
		Dentifrice en poudre	15
		Crème solaire	60
		Rhassoul (shampooing)	65
		Pince à épiler	6
		Médicament perso	7
		<b>Sous total trousse</b>	<b>305</b>