

Randonnée équipement	Poids en gr		
Vêtements		Tarp	450
Doudoune noire	382	Piquets plastique	60
Kway	250	Cordelette supplémentaire	10
Sandales Teva	442	Couverture survie réutilisable	103
Culotte coton	17	Matelas mousse fin	169
Polaire	230	Matelas Thermarest	209
Legging	150	Sac couchage 5°C	1200
Tshirt bleu nuit	73	Liner	135
Tshirt mérino	135	Lampe frontale + piles	83
Brassiere	65	Opinel avec sifflet	62
Chaussettes hautes	34	Fourchette et cuillère	7
Total vêtements	1778	Briquet	10
Accessoires		Mini boîte allumettes	4
Lunettes de soleil	27	Gel Fire dragon (bouteille 250ml)	250
Pochette lunettes	6	Popote complète	200
sous total accessoires	33	Rechaud (can, couvercle, alu)	82
		Sous total matériel	5426
Sur moi		Trousse toilette et pharma	
Bâtons de marche	475	Boules quies	1
Buff	41	Ziploc pochette	3
Brassière noire	53	Mini pharmacie	40
Chaussures de rando	524	Papier toilette + pochette	40
Chaussettes basses	27	Rasoir	7
Culotte	17	Morceau savon Marseille	33
Pantalón	320	Boite savon	25
Tshirt merino rose	88	Coton tige dans ziploc	3
Sous total sur moi	1545	Rhassoul (shampooing)	46
		Mini brosse à dents	7
Electronique		Mini brosse	15
Batterie chargeur	75	Dentifrice en poudre	17
Oreillettes	12	Pince à épiler	6
Telephone	140	4 Lingette compact biodégradables	12
Cable chargeur	19	Médicament perso	7
Prise chargeur	31	Sous total trousse	262
Microcravate	76	Nourriture et eau	
Perche selfie / trépied	155	Thé (3 sachets)	8
Sous total elec	508	Sel	20
Matériel divers		Mix noix (cajou, pistache, amande)	217
Boussole Silva Ranger S	64	Chocolat noir	42
Carte IGN 1:25000	50	1 Bouillon cube	11
Stylo	5	Farine	100
Livre	150	Pates cheveux d'ange	100
Carnet	112	Barres cereales (4)	131
Papiers (permis, Carte vitale, carte crédit) + pochette	20	Saucisson	100
Pochette waterproof	25	Fromage	250
Sac a dos 70 L	1700	Pain	240
Protège sac	93	Biscuit petit dej	100
Poncho pluie	50	Paté	170
Sac poubelle	20	Eau	1500
Poche à eau 2L	103	Sous total nourriture et eau	2989
		TOTAL	10996